

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 30/9/2024 -> 04/10/2024

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XÉ	CHIỀU
THỨ 2 30/9/2024	BÚN TÔM TƯƠI CÀ RỐT	CANH: BẠC HÀ, CÀ, GIÁ NẤU THỊT	NƯỚC TẮC	CÀ RI GÀ - BÁNH MÌ
	CẢI THẢO	MẶN: XÍU MẠI		
	SỮA DELI KIDS			YAOURT
THỨ 3 01/10/2024	BÁNH CANH GÀ	CANH: CỦ QUẢ NẤU THỊT XƯƠNG	NƯỚC CAM	MÌ THỊT CẦN RAU XÀ LÁCH
		MẶN: TRỨNG ĐÚC HẸ		
	SỮA DELI KIDS			YAMIX
THỨ 4 02/10/2024	HỦ TÍU MỘC RAU CẢI DÚNG	CANH: BẮP CẢI (cà chua) NẤU THỊT	NƯỚC CHANH DÂY	CHÁO GÀ CÀ RỐT, NẤM
		MẶN: CHẢ ĐÙM		
	SỮA GROW PLUS			SỮA CHUA
THỨ 5 03/10/2024	BÚN RIÊU CUA ĐỒNG	CANH: BẦU NẤU TÔM, THỊT	NƯỚC CHANH	NUI THỊT TÔM BÔNG CẢI
		MẶN: GÀ XÀO SẢ NGHỆ		(cà rốt)
	SỮA GROW PLUS			RAU CÂU
THỨ 6 04/10/2024	PHỞ GÀ HÀNH TÂY	CANH: RAU MUỐNG NẤU NGHÊU	NƯỚC TẮC	CHÁO THỊT BẦM
		MẶN: CHẢ CÁ XỐT CÀ		
	SỮA GROW PLUS			PLAN

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 07/10/2024 -> 11/10/2024

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XÉ	CHIỀU
THỨ 2 07/10/2024	BÚN CÁ CÀ CHUA, CẦN NƯỚC	CANH: KIẾM	NƯỚC TẮC	CHÁO ĐẬU ĐỎ THỊT BẮM
		MẶN: THỊT RIM ĐẬU PHỘNG		
		YAOURT		
THỨ 3 08/10/2024	SỮA GROW PLUS		CHANH DÂY	NUI XOẮN THỊT BÔNG CẢI (cà rốt)
	PHỞ GÀ HÀNH TÂY	CANH: CẢI DỨNG) NẤU TÔM, THỊT		
		MẶN: CÁ BASA CHUNG TƯƠNG		
THỨ 4 09/10/2024	SỮA GROW PLUS	SỮA CHUA	RAU CÂU	CÀ RI GÀ - BÁNH MÌ
	HỦ TÍU THỊT XƯƠNG	CANH: CANH CHUA CÁ LÓC		
	GIÁ HẸ	MẶN: TRỨNG CHIÊN BẮP		
THỨ 5 10/10/2024	SỮA FINDKOST GROW	BÁNH AFC	SỮA BẮP	BÚN GẠO TÔM THỊT, CẢI THÌA
	CHÁO MỘC BÍ XANH	CANH: RAU MUỐNG NẤU NGHÊU		
		MẶN: GÀ KHO SẢ NGHỆ		
THỨ 6 11/10/2024	SỮA FINDKOST GROW	BÁNH AFC	CHUỐI ĐÀ LẠT	SÚP ĐẬU HỦ THỊT BẮM
	BÚN THƠM GÀ	CANH: MƯỚP, NẤM BÀO NGƯ NẤU THỊT		
		MẶN: TÔM, THỊT XỐT DẦU HÀO		
	SỮA FINDKOST GROW			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 14/10/2024 -> 18/10/2024

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XE	CHIỀU
THỨ 2 14/10/2024	BÚN BÒ CÀ RỐT, NẤM	CANH : BÍ XANH NẤU TÔM, THỊT	YAOURT	NUI THỊT TÔM, BÔNG CẢI (cà rốt)
		MẶN: XÍU MẠI		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 3 15/10/2024	HỦ TÍU MỘC CẢI DỨNG	CANH: MƯỚP RAU NẤU TÔM, THỊT	NƯỚC TẮC	CHÁO ĐẬU ĐEN
		MẶN: CÁ BASA XỐT CÀ		
	SỮA GROW PLUS	SỮA CHUA		
THỨ 4 16/10/2024	PHỞ GÀ HÀNH TÂY	CANH: CẢI THẢO (cà rốt) NẤU THỊT	SỮA BẮP NON	MÌ THỊT CẦN, XÀ LÁCH
		MẶN: TRỨNG CHIÊN CẢI BỐ XÔI		
	SỮA GROW PLUS	BẮP LUỘC		
THỨ 5 17/10/2024	BÚN SUÔNG	CANH: CHUA THƠM, CÁ LÓC	RAU CÂU	CHÁO ĐẬU XANH
		MẶN: GÀ HẤP HẠT SEN		
	SỮA CHUA YOMOST			
THỨ 6 18/10/2024	BÁNH CANH GÀ	CANH: ĐẬU HŨ, HẸ NẤU THỊT XƯƠNG	CHUỐI CAU	BÚN GẠO THỊT TÔM CẢI THÌA
		MẶN: CÁ LÓC KHO SẢ NGHỆ		
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 21/10/2024 -> 25/10/2024

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XÉ	CHIỀU
THỨ 2 21/10/2024	PHỞ GÀ HÀNH TÂY	CANH: CHUA CÁ LÓC (bạc hà, cà chua, đậu bắp, giá)	SỮA CHUA	SÚP HOA CAU
		MẶN: CHIÊN ĐẬU XỐT CÀ		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 3 22/10/2024	BÚN THƠM GÀ	CANH: BÍ ĐỎ NẤU TÔM, THỊT	SỮA CHUA	CHÁO THỊT ĐẬU XANH
		MẶN: CÁ BASA XỐT CÀ		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 4 23/10/2024	HỦ TÍU THỊT XƯƠNG GIÁ HẸ	CANH: NGÓT CẦN, CÀ	YAOURT	NUI THỊT TÔM BÔNG CẢI (cà rốt)
		MẶN: THỊT KHO TRỨNG		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 5 24/10/2024	BÒ KHO - BÚN	CANH: RAU MUỐNG NẤU NGHÊU	RAU CÂU	MÌ THỊT CẦN XÀ LÁCH
		MẶN: GÀ XÀO NẤM (hành tây)		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 6 25/10/2024	BÁNH CANH MỘC RAU CẢI DỨNG	CANH: BẮP CẢI NẤU THỊT	CHUỐI CAU	CHÁO GÀ NẤM BÀO NGƯ
		MẶN: THỊT, TÔM XỐT DẦU HÀO		
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 28/10/2024 - 01/11/2024

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XÉ	CHIỀU
THỨ 2 28/10/2024	BÚN THẬP CẨM (tím, gan, bắp non)	CANH: BẦU NẤU CẢ LỘC MẶN: THỊT RIM ĐẬU HŨ, CÀ CHUA	YAOURT	CHÁO THỊT ĐẬU XANH NẤM, CÀ RỐT
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 3 29/10/2024	PHỞ BÒ HÀNH TÂY	CANH : CẢI CÚC NẤU TÔM, THỊT MẶN: CÁ BASA CHƯNG TƯƠNG BẮP LUỘC	SỮA CHUA	NUI THỊT TÔM BÔNG CẢI (cà rốt)
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 4 30/10/2024	BÁNH CANH THỊT, TÔM CÀ RỐT,NẤM	CANH: CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT GÀ MẶN: TRỨNG ĐÚC HẸ	NƯỚC CHANH DÂY	BÚN GẠO THỊT TÔM, CẢI THÌA
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 5 31/10/2024	HỦ TÍU THỊT XƯƠNG GIÁ, HẸ	CANH: BÍ ĐỎ NẤU TÔM, THỊT MẶN: GÀ KHO GỪNG NẤM ĐÔNG CÔ KHOAI LANG LUỘC	YAMIX	MÌ THỊT CẦN , XÀ LÁCH
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 6 01/11/2024	CANH BÚN	CANH: BẮP CẢI (cà chua) NẤU THỊT MẶN: ĐẬU HŨ NON, THỊT HẤP TƯƠNG	RAU CÂU	CHÁO GÀ
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



GERWRW