

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 30/12/2024->03/01/2025

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XE	CHIỀU
THỨ 2 30/12/2024	BÚN MỘC	CANH: ĐU ĐỦ NẤU THỊT GÀ MẶN: ĐẬU HŨ XÀO NGŨ SẮC	YAOURT	MÌ THỊT CẦN RAU XÀ LÁCH
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 3 31/12/2024	CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN	TIỆC BUFFET		
		NUI XÀO BÒ		
		CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU		
		ĐỒ CHIÊN(chả cá, đậu hũ, xúc xích, trứng cút)	SỮA BẮP	SÚP HOA CAU
		CHUỐI CAU		
	SỮA GROW PLUS	NƯỚC TẮC		
THỨ 4 01/01/2025		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		
THỨ 5 02/01/2025	HỦ TÍU THỊT XƯƠNG GIÁ HẸ	CANH: KHOAI MỠ NẤU TÔM THỊT MẶN: TRỨNG CHIÊN CẢI BÓ XÔI	SỮA CHUA	BÚN GẠO THỊT TÔM , CẢI THÌA
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 6 03/01/2025	BÁNH CANH TÔM, THỊT NẤM, CÀ RỐT	CANH: CẢI XANH NON NẤU CHẢ CÁ MẶN: GÀ XÀO CHUA NGỌT	YAMIX	CHÁO THỊT ĐẬU XANH
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 06/01/2025 -> 10/01/2025

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XE	CHIỀU
THỨ 2 06/01/2025	CHÁO GÀ KHOAI TÂY	CANH: CẢI XANH NON NẤU CHẢ CÁ	YAOURT	NUI THỊT TÔM BÔNG CẢI (cà rốt)
		MẶN: ĐẬU HŨ XÀO NGŨ SÁC		
	SỮA GROW PLUS	NƯỚC TẮC		
THỨ 3 07/01/2025	XÔI GẮC	CANH: KHOAI MỠ NẤU TÔM, THỊT	SỮA CHUA	BÚN GẠO THỊT TÔM CẢI THÌA
		MẶN: CÁ BASA CHUNG TƯƠNG		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 4 08/01/2025	BÁNH CANH MỘC CẢI DỨNG	CANH: BẮP CẢI (cà chua) NẤU THỊT	YAMIX	SÚP GÀ BÍ ĐỎ
		MẶN: TRỨNG BẮC		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 5 09/01/2025	BÚN BUNG	CANH: MÔNG TÔI NẤU NGHÊU	RAU CÂU	CHÁO THỊT ĐẬU ĐỎ
		MẶN: GÀ XÀO NẤM		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 6 10/01/2025	HỦ TÍU THỊT XƯƠNG GIÁ HẺ	CANH: CANH MÂY	KEM FLAN	MÌ THỊT CẦN, XÀ LÁCH
		MẶN: THỊT VIÊN XÀO LÚC LẮC		
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu năng lượng cần cho trẻ trong một ngày:

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 13/01/2025 ->17/01/2025

THỨ NGÀY	SÁNG	TRƯA	XÉ	CHIỀU
THỨ 2 13/01/2025	BÁNH CANH GÀ CÀ RỐT, NẤM	CANH: BÍ XANH NẤU TÔM, THỊT	YAMIX	SÚP HOA CAU
		MẶN: CHẢ CHỪNG		
		(nấm mèo, bún tàu, hành tây, thịt heo, trứng)		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 3 14/01/2025	CHÁO MỘC, CẢI DỨNG	CANH: ĐU ĐỦ NẤU THỊT GÀ	YAOURT	BÚN GẠO TÔM, THỊT GIÁ, HẺ
		MẶN: CÁ BASA XỐT CÀ		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 4 15/01/2025	HỦ TÍU THỊT XƯƠNG GIÁ, HẺ	CANH: BẮP CẢI (cà chua) NẤU THỊT	CHÈ ĐẬU XANH	MÌ THỊT CÀN RAU XÀ LÁCH
		MẶN: TRỨNG ĐÚC HÀNH TÂY		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 5 16/01/2025	BÚN CÁ CÀ CHUA, CÀN NƯỚC	CANH: MÔNG TƠI NẤU NGHÊU	SỮA CHUA	CHÁO THỊT ĐẬU ĐỎ
		MẶN: GÀ KHO SẢ NGHỆ		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 6 17/01/2025	BÁNH ƯỚT	CANH: ĐẬU HŨ,HẺ NẤU THỊT XƯƠNG	RAU CÂU	BÁNH MÌ - XÍU MẠI
		MẶN: CÁ LÓC KHO BA CHỈ, CÀ TÍM		
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 20/01/2025 -> 24/01/2025

THỨ 2 20/01/2024	PHỞ GÀ HÀNH TÂY	CANH : KHOAI MỠ TÔM, THỊT	NƯỚC TẮC	MÌ THỊT CẦN RAU XÀ LÁCH
		MẶN: THỊT RIM ĐẬU HŨ, CÀ CHUA		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 3 21/01/2025	XÔI ĐẬU XANH	CANH : CẢI DỨNG NẤU MỘC	YAOURT	NUI THỊT TÔM BÔNG CẢI (cà rốt)
		MẶN: CÁ BASA XÀO LĂN		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 4 22/01/2025	CHÁO GÀ KHOAI TÂY	CANH: CHUA RAU MUỐNG TÔM, THỊT	RAU CÂU	BÚN GẠO THỊT TÔM, GIÁ HẺ
		MẶN: TRỨNG CHIÊN BẮP MỸ		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 5 23/01/2025	BÚN MỘC	CANH: MƯỚP, THỊT NẤM BÀO NGƯ	CHUỐI ĐÀ LẠT	SÚP ĐẬU HŨ THỊT BẦM
		MẶN: LAGU GÀ		
	SỮA GROW PLUS			
THỨ 6 24/01/2025	CHÁO ĐẬU ĐEN	CANH: MÒNG TƠI NẤU NGHÊU	SỮA CHUA	GÀ NẤU ĐẬU - BÁNH MÌ
		MẶN: TÔM, THỊT KHO THƠM		
	SỮA GROW PLUS			

Nhu cầu sữa cho trẻ trong một ngày: 500ml

Nhà trường đã cung cấp: 200 ml sữa và chế phẩm từ sữa
Phụ huynh bổ sung thêm cho trẻ ở nhà: 300ml



GERWRW