

KHÔI LÁ
Chủ đề 10: BÉ YÊU THỂ THAO
Thời gian: 2 Tuần (Từ 24/03/2025 → 04/04/2025)

❖ **MỤC TIÊU CỦA CHỦ ĐỀ:**

1-PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

- Đi thăng bằng được trên ghế thể dục (2m x 0,25m x 0,35m) không làm rơi vật đội trên đầu. Đứng 1 chân và giữ thăng người trong vòng 10 giây, đi lên xuống trên ván dốc (dài 2m rộng 0,30m) một đầu kê cao 0,30m. (MT11)
- Chạy liên tục 150m không hạn chế thời gian.(MT13)
- Có một số hành vi và thói quen tốt trong vệ sinh, phòng bệnh (MT17)
- Biết một số nguy cơ không an toàn và phòng tránh (MT18)

2-PHÁT TRIỂN NHÂN THỨC

- Thể hiện hiểu biết về đối tượng bằng các cách khác nhau (MT32)
- Biết một số môn thể thao. (MT50)

3- PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ

- Có khả năng trình bày , thực hiện các yêu cầu, lắng nghe ý kiến trong nhóm (MT63)
- Biết sử dụng ngôn ngữ của bản thân để giao tiếp cho mọi người hiểu nội dung trao đổi (MT64)
- Biết kể truyện theo tranh (MT72)

4- PHÁT TRIỂN THẨM MỸ

- Thể hiện sự vui thích khi hoàn thành công việc. (MT105)
- Hát đúng giai điệu bài hát theo chủ đề (MT108)
- Thể hiện ý tưởng của bản thân thông qua các hoạt động khác nhau (MT109)

5- PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM XÃ HỘI

- Thích chia sẻ cảm xúc, kinh nghiệm, đồ dùng, đồ chơi với những người gần gũi. (MT126)
- Sẵn sàng giúp đỡ khi người khác gặp khó khăn. (MT127)
- Nói được khả năng và sở thích của bạn bè và người thân (MT139)
- Quan tâm đến sự công bằng trong nhóm bạn. (MT141)

MẠNG CHỦ ĐỀ

**THỂ THAO VỚI
SỨC KHỎE BÉ**
Thời gian: 1 Tuần
Từ 24/3/2025 → 28/03/2025

**CÁC MÔN THỂ THAO
YÊU THÍCH**
Thời gian: 1 Tuần
Từ 31/03/2025 → 04/04/2025

BÉ YÊU THỂ THAO
Từ 24/03/2025 → 04/04/2025

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU THỂ THAO
CHỦ ĐỀ NHÁNH: THỂ THAO VỚI SỨC KHỎE BÉ
Thời gian: 1 Tuần (Từ 24/3/2025→ 28/03/2025)

PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT	PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC	PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ	PHÁT TRIỂN THẨM MỸ	PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM XÃ HỘI
MỤC TIÊU				
- Đi thăng bằng được trên ghế thể dục (2m x 0,25m x 0,35m) không làm rơi vật đội trên đầu. Đứng 1 chân và giữ thăng người trong vòng 10 giây, đi lên xuống trên ván dốc (dài 2m rộng 0,30m) một đầu kê cao 0,30m. (MT11) - Biết một số nguy cơ không an toàn và phòng tránh (MT18)	- Thể hiện hiểu biết về đối tượng bằng các cách khác nhau (MT32) - Biết một số môn thể thao. (MT50)	- Biết sử dụng ngôn ngữ của bản thân để giao tiếp cho mọi người hiểu nội dung trao đổi (MT64)	- Hát đúng giai điệu bài hát theo chủ đề (MT108) - Thể hiện ý tưởng của bản thân thông qua các hoạt động khác nhau (MT109)	- Nói được khả năng và sở thích của bạn bè và người thân (MT139) - Quan tâm đến sự công bằng trong nhóm bạn. (MT141)
NỘI DUNG				
- Đầu đội túi cát- đi trên ghế thể dục - Biết bàn là, bếp điện, bếp lò đang đun, phích nước nóng.... là những vật dụng nguy hiểm và nói được mỗi nguy hiểm khi đến gần; không	- Nhận xét, thảo luận về đặc điểm, sự khác nhau, giống nhau của các đối tượng được quan sát. Thể hiện hiểu biết về đối tượng qua hoạt động chơi, âm nhạc và tạo hình - Kể tên được một số môn thể thao thường gặp	- Biết mở đầu và gợi ý nội dung trò chuyện. Khả năng lập luận vấn đề trôi chảy, tự tin.	- Hát vận động các bài hát phù hợp lứa tuổi và các chủ đề trong năm. Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái, tình cảm của bài hát - Vận động minh họa sáng tạo 1 số bài hát. Đặt lời	- Nhận biết khả năng, sở thích của người thân, bạn bè. Nói được sở thích và khả năng của người thân - Biết tôn trọng mọi người, có ý thức chấp nhận sự công bằng trong nhóm bạn. Mạnh dạn

ngịch các vật sắc, nhọn. Biết những nơi như: hồ, ao, bể chứa nước, giếng, bụi rậm... là nguy hiểm và nói được mối nguy hiểm khi đến gần	Biết việc tập thể dục thể thao sẽ mang lại lợi ích cho cơ thể		theo giai điệu 1 bài hát, bản nhạc quen thuộc (1 câu hoặc 1 đoạn). Tạo âm thanh nhạc cụ, tiếng gió, tiếng suối chảy	nhận xét và có ý kiến về sự công bằng giữa các bạn
---	---	--	---	--

HOẠT ĐỘNG

-TDS: Thở 6, Tay 6, Bụng 5, Chân 5, Bật 5(mới). -TDGH: Đầu đội túi cát đi trên ghế thể dục -HDNT: Quan sát đồ chơi vòng chui, thang leo, thuyền rồng, đồ chơi liên hoàn +TCVĐ: Rồng rắn lên mây, Ai nhanh nhất. - TH: Vẽ theo đề tài “Bé yêu thể thao” (Trang 27) - HDVC: + Góc nghệ thuật: Cắt dán làm Album về các môn thể thao (tô màu chữ rồng tên các môn thể thao). Vẽ tranh về chủ đề. Nặn một số dụng cụ thể thao. Làm một số	-LQVT: Tạo nhóm và đếm trong phạm vi 10 (Trang 37) - HDKP: Tìm hiểu lợi ích của thể thao với sức khỏe con người -HDNT: Quan sát đồ chơi vòng chui, thang leo, thuyền rồng, đồ chơi liên hoàn - HDVC: + Góc HT: Chơi trò chơi “Môn thể thao nào dụng cụ này”. Trò chơi “Ai nhanh nhất”. Ong tìm chữ cái. Sắp xếp theo quy tắc. Kidmart: Ngôi nhà Trudy: Hộp cát biểu tượng + Góc TN: KPKH: Bong bóng tự thổi	-LQCV: G, Y (Tiết 1) -LQVH: Kể chuyện “Cuộc đua kỳ thú” -HDKP: Tìm hiểu thể thao với sức khỏe con người -HDVC: + Góc Phân vai: Gia đình tập thể dục vào buổi sáng. Cửa hàng bán đồ thể thao. Lớp học đi tham quan công viên thể thao + Góc Thư viện: Đọc các cuốn sách về thể thao - HDC: + LQCV: Ôn luyện Chữ G, Y	- TH: Vẽ theo đề tài “Bé yêu thể thao” (Trang 27) -GDÂN: Dạy hát “Thể dục buổi sáng” HDVC: + Góc Nghệ thuật: Cắt dán làm Album về các môn thể thao (tô màu chữ rồng tên các môn thể thao). Vẽ tranh về chủ đề. Nặn một số dụng cụ thể thao. Làm một số dụng cụ thể thao từ các nguyên vật liệu thiên nhiên. Hát các bài hát về chủ đề	-HDVC: + Góc Phân vai: Gia đình tập thể dục vào buổi sáng. Cửa hàng bán đồ thể thao. Lớp học đi tham quan công viên thể thao + Góc Xây dựng: Xây công viên thể thao + Góc Thiên nhiên: Chơi với lá cây khô - HDC: + SHTT + Nêu gương + Tổ chức sinh tháng 3
--	---	--	---	--

dụng cụ thể thao từ các
nguyên vật liệu thiên
nhiên. Hát các bài hát về
chủ đề

- **HĐC:**

+ **ÔN TTVS:** Lau mặt
khi có mồ hôi

+ **HDT:** “ Cùng thi tài”

--	--	--	--	--

KẾ HOẠCH TUẦN 1
CHỦ ĐỀ NHÁNH: THỂ THAO VỚI SỨC KHỎE BÉ
Thời gian: 1 Tuần (Từ 24/3/2025 → 28/03/2025)

HOẠT ĐỘNG		THỨ HAI (24/03/2025)	THỨ BA (25/03/2025)	THỨ TƯ (26/03/2025)	THỨ NĂM (27/03/2025)	THỨ SÁU (28/03/2025)
LỄ GIÁO		- Biết chào khách khi có khách đến lớp. - Biết phép lịch sự mời cô mời bạn trước khi ăn. - Biết xưng hô lễ phép với người lớn.				
ĐÓN TRẺ		- Cô đón trẻ, trao đổi với cha mẹ trẻ về tình hình của trẻ. - Trẻ xem tranh ảnh về biến đổi khí hậu - Cho trẻ chơi: Một số trò chơi góc xây dựng,học tập, thư viện				
THỂ DỤC SÁNG		- Thở 4, Tay 4, Bụng 5 , Chân 5, Bật 5.				
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI		- Quan sát đồ chơi vòng chui TCVD: Rồng rắn lên mây	- Quan sát đồ chơi thang leo TCVD: Ai nhanh nhất	- Quan sát đồ chơi thuyền rồng TCVD: Rồng rắn lên mây	- Quan sát đồ chơi thang leo TCVD: Ai nhanh nhất	- Quan đồ chơi liên hoàn kỹ năng mềm TCVD: Rồng rắn lên mây
HOẠT ĐỘNG HỌC		LQVH: Kể chuyện “Cuộc đua kỳ thú”	LQCV: Chữ G, Y (Tiết 1) GDAN: Dạy hát “Thể dục sáng”	LQVT: Tạo nhóm và đếm trong phạm vo 10 (Trang 37)	TH: Vẽ theo đề tài “Bé yêu thể thao” (Trang 27) TDGH: Đầu đội túi cát - đi trên ghế thể dục + Thở 4, Tay 4, Bụng 5, Chân 5 (BT) , Bật 5.	KPXH: Tìm hiểu lợi ích của thể thao với sức khỏe con người
HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI	PV	- Gia đình tập thể dục vào buổi sáng. Cửa hàng bán đồ thể thao. Lớp học đi tham quan công viên thể thao				
	HT	- Chơi trò chơi “Môn thể thao nào dụng cụ nấy”. Trò chơi “Ai nhanh nhất”. Ông tìm chữ cái. Sắp xếp theo quy tắc. Kidmart: Ngôi nhà Trudy: Hộp cát biểu tượng. Thư viện: Đọc các loại sách về thể thao				
	NT	- Cắt dán làm Album về các môn thể thao (tô màu chữ rõng tên các môn thể thể thao). Vẽ tranh về chủ đề. Nặn một số dụng cụ thể thao. Làm một số dụng cụ thể thao từ các nguyên vật liệu thiên nhiên. Hát các bài hát về chủ đề				
	XD	- Xây công viên thể thao				
	TN	- Chơi với lá cây khô, sỏi - KPKH: Bong bóng tự thổi				
	TCVD: Luồn rùng					
HOẠT ĐỘNG CHIỀU		Học ngoại khóa: Làm quen Tiếng Anh	Học ngoại khóa: TDNĐ	Học ngoại khóa: Làm quen Tiếng Anh	Học ngoại khóa: TDNĐ	NHNL: Tổ chức sinh tháng 3
		ÔN TTVS: “ Lau mặt khi có mồ hôi”	HDTC: Trò chơi “Cùng thi tài”	HD PHÒNG HỌC THÔNG MINH	ÔN LUYỆN: Chữ G, Y	

CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU THỂ THAO
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÁC MÔN THỂ THAO YÊU THÍCH
Thời gian: 1 tuần (Từ 31/03/2025 → 04/04/2025)

PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT	PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC	PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ	PHÁT TRIỂN THẨM MỸ	PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM XÃ HỘI
MỤC TIÊU				
- Chạy liên tục 150m không hạn chế thời gian.(MT13) - Có một số hành vi và thói quen tốt trong vệ sinh, phòng bệnh (MT17)	- Thể hiện hiểu biết về đối tượng bằng các cách khác nhau (MT32) - Biết một số môn thể thao. (MT50)	- Có khả năng trình bày , thực hiện các yêu cầu, lắng nghe ý kiến trong nhóm (MT63) - Biết kể truyện theo tranh (MT72)	- Thể hiện sự vui thích khi hoàn thành công việc. (MT105) - Hát đúng giai điệu bài hát theo chủ đề (MT108)	- Thích chia sẻ cảm xúc, kinh nghiệm, đồ dùng, đồ chơi với những người gần gũi. (MT126) - Sẵn sàng giúp đỡ khi người khác gặp khó khăn. (MT127)
NỘI DUNG				
- Chạy theo đường zigzag - Nói với người lớn khi bị đau, chảy máu hoặc sốt....Che miệng khi ho, hắt hơi. Đi vệ sinh đúng nơi quy định. Bỏ rác đúng nơi quy định; không nhổ bậy ra lớp. Đeo khẩu trang khi đến nơi đông người	- Nhận xét, thảo luận về đặc điểm, sự khác nhau, giống nhau của các đối tượng được quan sát. Thể hiện hiểu biết về đối tượng qua hoạt động chơi, âm nhạc và tạo hình. - Kể tên được một số môn thể thao thường gặp - Biết việc tập thể dục thể thao sẽ mang lại lợi ích cho cơ thể	- Có khả năng thuyết trình trước đám đông một cách tự tin mạnh dạn - Biết dựa theo tranh để kể lại thành 1 câu chuyện. Sắp xếp tranh theo trình tự nội dung. Kể 1 câu chuyện có mở đầu kết thúc. Kể truyện theo tranh minh họa và kinh nghiệm của bản thân	- Khoe với người khác về công việc mình đã hoàn thành. Thể hiện sự vui thích khi hoàn thành công việc và mong muốn người khác khen ngợi - Hát vận động các bài hát phù hợp lứa tuổi và các chủ đề trong năm. Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái, tình cảm của bài hát	- Chơi thân thiện với bạn, chia sẻ với bạn những cảm xúc vui buồn của bản thân. Biết lắng nghe ý kiến, trao đổi, hướng dẫn và chia sẻ đồ dùng với bạn trong hoạt động cùng nhóm - Biết chủ động giúp đỡ khi thấy bạn, người khác gặp khó khăn. Quan tâm, chia sẻ giúp đỡ bạn
HOẠT ĐỘNG				

- TDS: Thở 4, Tay 4, Bụng 5, Chân 5, Bật 5. -TDGH: Chạy theo đường zích zac + TCVD: Đua xe đạp, cướp cờ - TH: Vẽ theo ý thích (Chủ đề thể thao) (Trang 36) - HDVC: + Góc nghệ thuật: Cắt dán làm Album về các môn thể thao, các dụng cụ, các trang phục thể thao. Vẽ tranh về chủ đề thể thao. Làm một số dụng cụ thể thao từ các nguyên vật liệu tái chế. Hát các bài hát về chủ đề. - HDC: + THNTH: Chủ đề nhánh “Các môn thể thao yêu thích” + ÔN TTVS: Đánh răng + Bé TLNT: Pha nước cam + HDTC: Gấp chữ cái	-LQVT: So sánh số lượng trong phạm vi 10 (Trang 38) - HD STEAM: + Đề tài: Chế tạo máy bay bằng giấy - HDNT: + Quan sát khu chơi bóng rổ, hồ bơi, sân bóng mini, xe đạp -KPXH: Bé biết gì về môn thể thao Bóng đá, điền kinh, bơi lội - HDVC: + Góc HT: Xem tranh ảnh trò chuyện về các môn thể thao và dụng cụ thể thao. Chơi chiếc túi kỳ lạ. Chơi trò chơi với chữ cái. Kidmart: Ngôi nhà Trudy: Hộp cát biểu tượng + Góc TN: Máy lọc nước Mini	- LQCV: Chữ g, y (Tiết 2) -PTNN: Kể chuyện theo tranh “Bé yêu thể thao” -HDVC: + Góc Phân vai: Gia đình. Cửa hàng bán trang phục và dụng cụ thể thao. + Góc thư viện: Xem tranh ảnh trò chuyện về các môn thể thao và dụng cụ thể thao - HDC: + HDTC: Gấp chữ cái	- TH:Vẽ theo ý thích (Chủ đề thể thao (Trang 36) -GDÂN: Vận động theo nhạc” Bé yêu biển lắm” - HDVC: + Góc nghệ thuật: Cắt dán làm Album về các môn thể thao, các dụng cụ, các trang phục thể thao. Vẽ tranh về chủ đề thể thao. Làm một số dụng cụ thể thao từ các nguyên vật liệu tái chế. Hát các bài hát về chủ đề. - HDC: + THNTH: Chủ đề nhánh “Các môn thể thao yêu thích”	-HDVC: + Góc phân vai: Gia đình. Cửa hàng bán trang phục và dụng cụ thể thao. + Góc xây dựng: Xây công viên nước + Góc Thiên nhiên: chơi với lá dừa - HDC: + Sinh hoạt tập thể + Nêu gương cuối ngày, cuối tuần.
--	--	---	---	--

KẾ HOẠCH TUẦN 2
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÁC MÔN THỂ THAO YÊU THÍCH
Thời gian: 1 Tuần (Từ 31/03/2025→ 04/04/2025)

HOẠT ĐỘNG		THỨ HAI (31/03/2025)	THỨ BA (01/04/2025)	THỨ TƯ (02/04/2025)	THỨ NĂM (03/04/2025)	THỨ SÁU (04/04/2025)	
LỄ GIÁO		- Biết chào khách khi có khách đến lớp. - Biết phép lịch sự mời cô mời bạn trước khi ăn. - Biết xưng hô lễ phép với người lớn.					
ĐÓN TRẺ		- Cô đón trẻ, trao đổi với cha mẹ trẻ về tình hình của trẻ. - Trẻ xem tranh ảnh về các môn thể thao - Cho trẻ chơi: Một số trò chơi về chữ viết, chơi góc xây dựng.					
THỂ DỤC SÁNG		- Thở 6, Tay 6 (Mới), Bụng 5 , Chân 5, Bật 5					
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI		- Quan sát đồ chơi bóng rổ TCVD: Đua xe đạp	- Quan sát hồ bơi. TCVD: Cướp cờ	- Quan sát xe đạp trong sân trường TCVD: Đua xe đạp	- Quan sát sân bóng mini. TCVD: Cướp cờ	- Quan sát xe đạp trong sân trường TCVD: Đua xe đạp	
HOẠT ĐỘNG CHUNG		PTNN: Kể chuyện theo tranh “Bé yêu thể thao”	LQCV: Chữ G, Y (Tiết 2) GDAN: Vận động theo nhạc “Bé yêu biển lắm”	LQVT: So sánh số lượng trong phạm vi 10 (Trang 38)	TH: Vẽ theo ý thích (Chủ đề thể thao) (Trang 36) TDGH: Chạy theo đường zích zac +Thở 4, Tay 5, Bụng 5, Chân 5 , Bật 5	KPXH: Bé biết gì về môn thể thao Bóng đá, điền kinh, bơi lội.	
HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI	PV	- Gia đình. Cửa hàng bán trang phục và dụng cụ thể thao.					HD: STEAM Đề tài: Chế tạo máy bay bằng giấy
	HT	- Xem tranh ảnh trò chuyện về các môn thể thao và dụng cụ thể thao. Chơi chiếc túi kỳ lạ. Chơi trò chơi với chữ cái. Kidmart: Ngôi nhà Trudy: Hộp cát biểu tượng					
	NT	- Cắt dán làm Album về các môn thể thao, các dụng cụ, các trang phục thể thao. Vẽ tranh về chủ đề thể thao. Làm một số dụng cụ thể thao từ các nguyên vật liệu tái chế. Hát các bài hát về chủ đề.					
	XD	- Xây tòa nhà tập GYM					Thứ 6: Bé tập làm nội trợ: Pha nước cam
	TN	- Chơi với lá dừa - KPKH: Máy lọc nước Mini					
	TCDG: Nu na nu nông						
HOẠT ĐỘNG CHIỀU		Học ngoại khóa: Làm quen Tiếng Anh	Học ngoại khóa: TDNĐ	Học ngoại khóa: Làm quen Tiếng Anh	THNTH Chủ đề nhánh “Các môn thể thao yêu thích	SHTT	
		ÔN TTVS: “Đánh răng”	HDTC: Gấp chữ cái	HD PHÒNG HỌC THÔNG MINH			

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN Ngày 05 tháng 03 năm 2025	PHÓ HIỆU TRƯỞNG KÍ DUYỆT Ngày 06 tháng 3 năm 2025
 Đỗ Thị Lan Anh	